



Rock, lama e fila no Lolla

Festival atrai 170 mil fãs, mas falha na organização PÁG. 11

FRANQUIAS 'ON THE ROCK'

DWAYNE JOHNSON ENSINA COMO INJETAR VIGOR EM SÉRIES JÁ CONSAGRADAS PÁG. 11



metro

CAMPINAS

Segunda-feira,
1º de abril de 2013
Edição nº 718, ano 3



MÍN: 18°C
MÁX: 30°C

www.readmetro.com | leitor.camp@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metrocps

WR
CÂMBIO AUTOMÁTICO
Fone: (19) 3037-5657 | 3381-4043
Rua Carolina Florence, 682 Jd. Guanabara
Campinas/SP

Rosely senta pela 1ª vez no banco dos réus

Dos Jequitibás para o Judiciário. Ex-primeira-dama, acusada de ser a líder do esquema de corrupção na Sanasa, é uma das seis pessoas que irão depor hoje. O MP anexou documentos que mostram que contratos que somam R\$ 180 milhões foram fraudados PÁG. 02

PATO CALA O MORUMBI

No clássico dominado pelo São Paulo, atacante define a vitória do Corinthians por 2 a 1 PÁG. 15



O atacante Alexandre Pato, que entrou no 2º tempo, comemora seu gol de pênalti que deu a vitória ao Corinthians | MARCOS BEZERRA/FUTURA PRESS

Fim do feriado tem estradas tranquilas

Motoristas que trafegaram pelas rodovias que cortam a região de Campinas pegaram trânsito livre PÁG. 04

Internação pode elevar em 82% gasto com plano de saúde

É preciso atenção na hora de fechar uma proposta de coparticipação, que cobra extra por procedimentos PÁG. 06

Guarani perde em casa e corre risco de rebaixamento

Depois da derrota por 3 a 0 para o Atlético Sorocaba, Branco, técnico do Bugre, deixa o cargo PÁG. 16

1

FOCO

Rosely depõe hoje e Justiça bloqueia bens

Caso Sanasa. Gaeco anexa documentos que comprovam que contratos fraudulentos somam R\$ 180 milhões

A ex-primeira-dama, Rosely Nassim Jorge Santos, apontada pelo Ministério Público como a líder da quadrilha que teria montado um esquema de corrupção na Sanasa, vai sentar hoje pela primeira vez no banco dos réus. Ela é uma das seis testemunhas que foram convocadas pelo juiz da 3ª Vara Criminal, Nelson Bernardes Júnior.

O depoimento ocorre três dias depois de o Ministério Público ter anexado documentos que comprovavam que os contratos firmados por meio de licitações fraudulentas somaram R\$ 180 milhões. A investigação da Promotoria focou contratos sob suspeita que perfaziam R\$ 615 milhões.

Bloqueio

Levando em conta o que disse o delator do esquema e ex-presidente da Sanasa, Luiz de Aquino, que os agentes públicos recebiam propina entre 5% a 12% dos empresários, o Gaeco, braço



Ex-primeira-dama chega à Cidade Judiciária | THOMAZ MAROSTEGAN/METRO CAMPINAS

do Ministério Público que investiga o crime organizado, pediu o arresto dos bens de vários réus, entre eles, os de Rosely. O Juiz Nelson Bernardes Júnior autorizou o bloqueio de R\$ 20 milhões do patrimônio dos processados. O objetivo é evitar que os réus vendam os bens.

Na lista estão apartamentos e veículos do ex-vice-pre-

feito, Demétrio Vilagra (PT). O MP incluiu fazendas, terrenos, apartamentos e veículos de vários réus: Aurélio Cance Júnior (ex-diretor da Sanasa), Carlos Henrique Pinto (ex-secretário de Assuntos Jurídicos), Francisco de Lagos (ex-secretário de Comunicação) e do ex-diretor da prefeitura, Ricardo Cândia – que teve ainda as

R\$ 20 mi

é o valor que os agentes públicos teriam recebido de propina entre os anos de 2005 a 2011, segundo a Promotoria.

contas bloqueadas em que aparece como sócio.

Já Rosely teve 40 bens – incluindo fazendas, terrenos, apartamentos em Campinas e em São Paulo, além da casa onde ela mora com o prefeito cassado, Hélio de Oliveira Santos (PDT) em um condomínio fechado na cidade – bloqueados, assim como as contas da empresa Solução Transporte e Logística, na qual é sócia. “Esta é a primeira etapa de um projeto do MP para reparar o dano causado ao erário público”, disse o promotor Amauri Silveira Filho.



ROSE GUGLIELMINETTI
METRO CAMPINAS

Escândalo derrubou dois prefeitos

O escândalo denunciado pelos promotores do Gaeco derrubou dois prefeitos: Hélio de Oliveira Santos (PDT) e Demétrio Vilagra (PT). Ambos foram cassados pela Câmara de Vereadores por suspeita de corrupção. Desde a cassação em 2011, Hélio nunca mais foi visto na cidade.

O caso começou com a prisão de empresários em setembro de 2010, quando os promotores descobriram um esquema de fraudes em contratos públicos na Sanasa. Os detalhes da ação fraudulenta foram revelados pelo ex-presidente da empresa, Luiz de Aquino. O MP denunciou 22 réus, entre eles, a ex-primeira-dama, Rosely Nassim Jorge Santos e o próprio Aquino por formação de quadrilha e corrupção ativa. **METRO CAMPINAS**

Política e fé

Arns pediu ajuda ao papa

Documentos da Santa Sé revelaram que o cardeal dom Paulo Evaristo Arns estava entre as pessoas que pediram ao papa Paulo VI e à Cúria no Vaticano que criticassem os regimes militares sul-americanos nos anos 1970. O documento foi obtido pelo “O Estado de S. Paulo”.

Cotações



Dólar
+ 0,54%
(R\$ 2,02)



Bovespa
+ 0,57%
(56.352 pts)



Euro
+ 0,00%
(R\$ 2,58)

Selic
(7,25%)

Salário mínimo
(R\$ 678)

Depois do feriado, pauta da Câmara está ‘insossa’

Após o feriado de Páscoa, os vereadores de Campinas vão voltar ao batente com pouco trabalho. A pauta da sessão de hoje está ‘insossa’, com apenas seis projetos de lei para serem analisados.

Entre as propostas não existem projetos polêmicos. Além disso, dos seis projetos apresentados, quatro deles se dividem entre concessão de honrarias e nomes de praças ou ruas.

Um dos projetos que será analisado é o do ex-ve-

6

é o número de projetos que os vereadores irão analisar na sessão de hoje. A maioria é de concessão de honrarias.

reador Zé do Gelo (PDT) que proíbe a transferência imobiliária, a título gratuito ou oneroso, de área com solo contaminado, sem um laudo prévio da Cetesb (Com-

panhia de Tecnologia de Saneamento Ambiental) que ateste a salubridade do terreno. Ele alega que a legislação, se aprovada, irá proteger o consumidor, já que o impedirá de adquirir imóveis residenciais ou comerciais, em áreas que tenham sido utilizados para atividades industriais. Um outro projeto propõe a adoção de um programa regular de vacinação gratuita de cães contra a leishmaniose visceral. **METRO CAMPINAS**



Vereadores voltam em ritmo lento de trabalho | THOMAZ MAROSTEGAN/METRO

metro

FALE COM A REDAÇÃO

leitor.camp@metrojornal.com.br
019/3779-7518

COMERCIAL: 019/3779-7421

EXPEDIENTE

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).

Diretor de Redação: Fábio Cunha. Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.

Diretora Financeira: Sara Velloso.

Editor de Arte: Vitor Iwasso. Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Gerente Executivo: Ricardo Adamo.

Metro Campinas. Editora-Executiva: Zezé de Lima (MTB: 16.231).

Editor de Arte: Gustavo Moura. Gerente Comercial: Simone Monfardini.

Grupo Bandeirantes de Comunicação Campinas - Diretor Geral: Rodrigo V. P. O. Neves.

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A.
Endereço: avenida Engenheiro Antonio Francisco de Paula Souza, 2799,
CEP 13045-541, Jardim São Gabriel.
Tel.: 019/3779-7421. O jornal Metro
é impresso na Log&Print Gráfica e Logística S.A.

BDO

A tiragem e distribuição desta edição são auditadas pela BDO. 30 mil exemplares

O jornal **Metro** circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

Região ganha o maior observatório do país

Amparo. Obras começam neste mês e a previsão é de que o complexo astronômico esteja em funcionamento no 1º semestre de 2014

O universo vai ficar mais perto da RMC (Região Metropolitana de Campinas) a partir do ano que vem, quando deve entrar em funcionamento o maior observatório astronômico do país aberto ao público, que será construído em Amparo.

As obras do complexo astronômico, que contará com dois observatórios, sendo um deles solar, e um planetário, começam já neste mês, de acordo com a Sphaera Planetária, empresa que será responsável pela gestão do espaço em parceria com a Prefeitura de Amparo.

Um dos observatórios terá um telescópio refletor computadorizado, cuja abertura chega a 700 mm. Existe um maior em Minas Gerais, no entanto, o espaço

R\$ 2,2 mi

é o valor total do investimento para a construção do complexo, que terá capacidade para receber até 30 mil pessoas ao ano.

é voltado apenas à pesquisa e não é aberto ao público.

Hoje, os telescópios abertos à visitação com maior abertura são os de Campinas e da Serra da Piedade, ambos com 610 mm, de acordo com o astrônomo Júlio Lobo, que atua no Observatório Municipal Jean Nicolini. A cidade assume esse posto há 36 anos.

O local abrigará ainda um espaço dedicado à observação a olho nu, com binóculos e pequenos

“A ideia é combinar cultura, educação e turismo. Será um espaço voltado ao conhecimento.”

CARLOS MARIANO, DIRETOR DE PROJETOS

telescópios.

O novo observatório de Amparo ficará na estrada que liga a cidade a Tuiuti, no bairro Sertãozinho. O complexo ficará em uma área de 54 mil m², a mil metros acima do nível do mar. “O local foi escolhido por ser bem escuro”, relata o diretor técnico de projetos da Sphaera Planetária, Carlos Mariano.

Serão investidos R\$ 2,2 milhões no projeto, bancados pela empresa, sendo R\$

900 mil destinados à construção dos prédios e R\$ 1,3 milhão para a compra dos equipamentos. A Prefeitura ficará responsável por criar o sítio astronômico.

A expectativa é a de que o local funcione de segunda a segunda. Durante os dias úteis, o complexo será voltado, prioritariamente, a atividades de ensino. Serão realizados cursos e visitas de escolas da região. Aos finais de semana, o foco estará sobre a visitação do público em geral. Estão previstos ainda espaços artísticos para a realização de teatros, apresentações de música e exposições.



JULIANA EWERS
METRO CAMPINAS



Observatório ficará a 15 km do Centro da cidade | DIVULGAÇÃO

Região dos DICs e Itajaí fica sem água amanhã

O fornecimento de água será interrompido das 8h às 12h amanhã, na região dos DICs e Itajaí, porque a Sanasa – empresa responsável pelo abastecimento de água e saneamento – realizará serviço de manutenção em válvula de bloqueio da subadutora.

O campus 2 da PUC-Campinas, o Aeroporto Internacional de Viracopos e o Hospital Ouro Verde também terão o fornecimento de água interrompido, mas a empresa informou que irá disponibilizar um caminhão-pipa para cada um desses locais, para evitar o

desabastecimento. De acordo com a Sanasa, serão 72 loteamentos afetados pelos serviços de manutenção.

A recomendação da empresa é que os moradores façam reserva antecipada e economia de água durante o período.

METRO CAMPINAS

Gratuidade no transporte vai custar 28,5% mais

A Prefeitura de Campinas vai gastar 28,5% a mais para custear o subsídio à gratuidade no transporte público para este ano. O cofre público vai consumir R\$ 36 milhões, ante R\$ 28 milhões no ano passado.

O valor é repassado pela prefeitura às empresas de ônibus para custear passagens

de idosos e pessoas com deficiências. A Emdec informou que o custo foi impactado pela ampliação do Programa PAI – que oferece transporte para os deficientes. O número de vans passará de 25 para 50 veículos. Em 2011, foram feitas 43.237 solicitações ao PAI.

METRO CAMPINAS



Custo maior para a prefeitura

THOMAZ MAROSTEGAN/METRO CAMPINAS

KIT TERNO

TERNO OXFORD + CAMISA TRICOLINE ML + GRAVATA JACQUARD

R\$ **184,70**

EM ATÉ 5X DE R\$ **36,94**

Kit terno 5 x R\$ 36,94 = R\$ 184,70. Oferta válida enquanto durar o estoque.

Cia. do Terno
A NÚMERO 1 EM SOCIAL, MASCULINO

Campinas Shopping - 3229-9364

Av. Campos Sales, 703
Centro - 3232-1052

Motorista teve volta tranquila nas estradas

Sossego. Polícia Rodoviária diz que tráfego de veículos ficou abaixo do esperado nas rodovias que cortam Campinas

Apesar de ter sido esperada a passagem de 1,5 milhão de veículos nas rodovias que cortam a região de Campinas durante o feriado de Páscoa, o movimento foi considerado tranquilo ontem pela Polícia Militar Rodoviária.

Segundo a Autoban, no sistema Anhanguera-Bandeirantes passaram 600 mil veículos até o início da noite. Foram 68 acidentes, 72 feridos e 5 mortes. Na SP-340, foram 81 mil veículos, seis acidentes e dois feridos. Não foram registrados óbitos, segundo a Renovias. A Rota das Bandeiras e a Rodovias do Tietê tinham apenas o fluxo de carros. Foram 343.433 veículos na rodovia Dom

Pedro I, e 28.243 na SP-101. A Colinas, que administra a Santos Dumond (SP-075) não deu retorno sobre o balanço.

Direção Segura

A Operação Direção Segura, coordenada pelo Detran combinando equipes das polícias Civil e Militar, flagrou 32 motoristas dirigindo sob o efeito de álcool em Campinas, na última quarta-feira, quando realizou a operação pela primeira vez no interior.

Foram 171 motoristas submetidos ao teste do etilômetro. Dos 32 condutores alcoolizados, 25 vão pagar multa de R\$ 1.915,40 e terão o direito de dirigir suspenso por 12 me-

ses. Os outros sete vão responder ainda por crime de trânsito, já que o etilômetro verificou mais de 0,34 mg de álcool por litro de ar. A pena pode ser de seis meses a três meses de prisão. A blitz também realizou testes antidrogas, mas ninguém foi encontrado dirigindo sob o efeito de entorpecentes.

A Polícia Militar e a Polícia Militar Rodoviária foram procuradas pelo Metro ontem, mas ainda não possuíam um balanço parcial das blitzes da Lei Seca realizadas durante todos os dias do feriado. A expectativa é a de que esses números sejam divulgados hoje.

● METRO CAMPINAS



Dom Pedro I liga a RMC ao litoral norte do Estado de São Paulo | THOMAZ MAROSTEGAN/METRO CAMPINAS

Caixa eletrônico. Polícia prende três por golpes

Três homens foram presos ontem por aplicar golpes em caixas eletrônicos de Campinas. Eles foram capturados na av. Imperatriz Leopoldina. O trio usava o esquema "pescaria" para pegar os envelopes de depósito nos caixas. Os homens foram encontrados com R\$ 7,5 mil e uma lista de furtos das agências. ● METRO CAMPINAS

Vinhedo. Homem puxa o volante e causa acidente

Um ônibus rodoviário intermunicipal que fazia o itinerário São Paulo-Campinas caiu em uma ribanceira no fim da tarde de sexta-feira, na Rodovia Anhanguera, na altura de Vinhedo. De acordo com a Polícia Rodoviária, três pessoas morreram e 27 ficaram feridas.

O motorista da Viação Cometa disse que o acidente foi causado por um passa-

geiro que entrou na cabine e puxou o volante sem nenhum motivo.

O suspeito de ter puxado o volante do ônibus, Francisco Rômulo de Oliveira, de 25 anos, que também morreu no local, se envolveu em outro acidente de trânsito em São Paulo, dez horas antes de morrer. A informação é da Polícia Civil de Vinhedo. ● METRO

Prefeitura quer eliminar terrenos abandonados

O prefeito de Campinas, Jonas Donizette (PSB), envia hoje, projeto de lei à Câmara de Vereadores, que cria regras com o objetivo de por fim a terrenos abandonados na cidade.

Em fevereiro, o peesista antecipou ao Metro que iria contratar uma empresa terceirizada para fazer a limpeza de terrenos particulares que, sem a ca-

pinagem e manutenção, se transformam em esconderijos de bandidos. Atualmente a prefeitura emite multas e notificações ao dono do imóvel, mas a resposta à infração por parte do contribuinte é muito lenta.

Na época, Jonas disse que havia 11 mil terrenos cujos proprietários já receberam notificações para fazer a limpeza, mas ignoram a or-

dem do Executivo.

A prefeitura informou apenas que o projeto de lei, que deverá ser aprovado pelos vereadores, toma providências para limpeza e manutenção de terrenos/ lotes desocupados em área urbana.

Um dos objetivos, segundo o prefeito, é reduzir a criminalidade na cidade.

● METRO CAMPINAS

Artur Nogueira

GM prende filho de vereador por tráfico de drogas

A GM (Guarda Municipal) de Artur Nogueira prendeu o filho do vereador Valdelício da Silva Barbosa (PSC) por suspeita de tráfico de drogas.

Segundo a Polícia, o rapaz foi flagrado quando tentava vender seis porções de cocaína para um adolescente, de 15 anos, na periferia da cidade. ● METRO CAMPINAS

Páscoa

Missa reúne 600 fiéis na Catedral Metropolitana

Pelo menos 600 pessoas acompanharam a Missa Solene de Páscoa celebrada por Dom Ailton ontem na Catedral Metropolitana de Campinas.

O arcebispo falou sobre a ressurreição de Jesus Cristo, da importância da caridade e do desafio de ser cristão nos dias de hoje.

● METRO CAMPINAS

Obras

Rua do Cambuí estará fechada para obras

A Emdec bloqueará hoje, das 8h30 às 12h, o trecho da rua Dr. Lirácio Gomes, que fica entre as ruas Comendador Querubim Uriel e Giuseppe Verdi, no Cambuí, para obras na rede de esgoto.

Os desvios de trânsito serão pelas ruas Comendador Querubim Uriel, dos Alecrins e Giuseppe Verdi.

● METRO CAMPINAS



Prefeitura pode terceirizar a limpeza e mandar cobrança para proprietário do imóvel | THOMAZ MAROSTEGAN/METRO CAMPINAS

Política

CLÁUDIO HUMBERTO

CLAUDIO@METROJORNAL.COM.BR



DE SAÍDA DO PSDB, SERRA ATÉ JÁ FALA PELO PPS. Os entendimentos para o ingresso do ex-governador paulista José Serra no PPS andam tão avançados que ele até tem falado em nome do partido, para formular convites de adesão. Segundo um deputado ligado a ele, Serra participa de negociações, ainda iniciais, para a fusão do PPS a outro pequeno partido, a fim de abrir uma “janela” que permita a filiação de tucanos descontentes com o PSDB.

SERRA + 15. Serra admite deixar o PSDB, mas que quer fazê-lo de forma ruidosa, levando ao menos 15 deputados tucanos.

AVE EM EXTINÇÃO. Bem ao seu estilo, não basta a José Serra deixar o PSDB, mas fazer disso um instrumento capaz de precipitar a extinção do partido.



José Serra | ANDRÉ PORTO/METRO

LIGAÇÃO FRATERNA. O presidente nacional do PPS, Roberto Freire, deve a José Serra o mandato de deputado federal que conquistou em São Paulo.

CAMINHO DE VOLTA. Com Serra no PPS apoiando Eduardo Campos (PSB) para presidente, Freire tentará ser deputado por Pernambuco, onde nasceu.

“SE TRATANDO DE MIM, SEMPRE HAVERÁ GENTE A FAVOR E CONTRA”

DEPUTADO ROMÁRIO, SOBRE DECLARAÇÕES DE MANIPULAÇÃO NAS ELEIÇÕES DA CBF



XADREZ MINISTERIAL. De olho em aumentar espaço na Esplanada, o PMDB articula para transferir o ministro do Turismo, Gastão Vieira (MA), para a Ciência e Tecnologia. Já o Turismo iria para o PTB.

ERRO POLÍTICO. O governador do Rio, Sérgio Cabral (PMDB), virou motivo de deboche no Planalto: ao vetar tão cedo o senador Lindbergh Farias (PT) para o governo, reafirmando apoio a Luís Fernando Pezão (PMDB), acabou aproximando o petista do ex-governador Anthony Garotinho (PR-RJ).

CHAMA A MERKEL. Fora do programa de descontos do governo, remédio contra glaucoma Neovite com 60 comprimidos, da alemã Bausch+Lomb, custa R\$ 120 nas farmácias. Em supermercado dos EUA, o dobro custa US\$ 15.

PODER SEM PUDOR
Sabatina inoportuna

O atual prefeito de Curitiba, Gustavo Fruet (PDT), era só um jovem candidato a vereador em 1996, quando seu pai, o saudoso e sempre bem humorado deputado Maurício Fruet, achou de visitar escolas em campanha. Num delas, um aluno resolveu testar o candidato Gustavo:

- Qual a importância de Juscelino Kubitschek para

o Brasil?

Gustavo até que se saiu bem, inclusive diante de perguntas sobre Getúlio, Jânio etc. Até o pirralho desafiar:

- E Mem de Sá, o que ele fez pelo Brasil?

Maurício Fruet interveio, encerrando a sabatina e salvando o filho:

- Ele fez o que pôde, meu filho. O possível. Adeus e muito obrigado!

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS
WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

ABC irá contar sua história na ditadura

Caixa-preta. Iniciativa irá ouvir depoimentos de 120 moradores da região que participaram da resistência ao regime militar brasileiro. Material será publicado em livro sobre o período

Cento e vinte histórias sobre o valor da democracia começam a ser contadas neste mês por moradores do ABC que resolveram lutar pelo que acreditavam em um tempo escuro da história do país. E por conta disto pagaram com tortura, prisão e exílio.

O golpe que levou os militares ao comando do país por mais de duas décadas completou ontem 49 anos. No dia 1º de abril de 1964, a ação resultava na institucionalização do regime militar no poder. Nesta semana, um grupo formado por historiadores, universitários e sindicalistas do ABC anunciou a criação do projeto “Acorda ABC”, que irá contar a história dos moradores das cidades da região que lutaram para o retorno do regime democrático.

Eles fazem parte da Associação Centro de Memória do Grande ABC. Foram identificadas até agora 120 pessoas, que terão relatos colhidos e serão reunidos no “Livro Vermelho”. O trabalho irá subsidiar também a Comissão Nacional da Verdade, ligada a Casa Civil da Presidência da República.

O grupo, que trabalha desde o ano passado, apura violações de Direitos Humanos entre setembro de 1946 e outubro de 1988, quando o país se prepara para a retomada plena da democracia.

Dois exílios

Marilena Nakano, 66 anos, vivenciou dois exílios em



Protesto realizado por operários e sindicalistas contra a ditadura militar | REPRODUÇÃO

períodos diferentes do país. Ela é irmã de Maria Nakano, que viveu por 10 anos exilada junto do marido, o sociólogo Herbert de Sousa, o Betinho, durante o regime de exceção. Marilena reviveu o exílio na família em 2006,

desta vez para ela, os filhos e o marido, Bruno Daniel, irmão do prefeito assassinado de Santo André, Celso Daniel. Depois de ameaças de morte, ela foi recebida pela França, onde permaneceu até 2010. “Quando cri-

mes como esse ainda acontecem, há muito que se avançar na democracia.”



VANESSA SELICANI
METRO ABC

Cargos. Estados têm 105 mil servidores sem concurso

Pesquisa realizada pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) revela que os 27 governadores empregavam em 2012 cerca de 105 mil funcionários que não fizeram concurso para entrar no serviço público.

Somente na chamada administração direta, a qual exclui as vagas comissionadas nas empresas estatais, o número de funcionários subordinados aos gabinetes sem concurso público chega a 74,7 mil.

No governo federal, 0,7% dos servidores em cargos de confiança na chamada administração direta não têm concurso. Já nos Estados, essa proporção chega a 2,8%.

O Estado de Goiás abriga quase 10% dos funcionários sem concurso. O governador Marconi Perillo (PSDB) tem em sua burocracia 10,1 mil funcionários nessa situação. A Bahia vem logo atrás, com 9,2 mil não concursados.

METRO

Parece mentira mas não é!
30% somente hoje
01 de Abril
de desconto
em todo estoque

Pastilha de freio dianteiro
Camaro 6.2 V8
~~R\$236,00~~
R\$166,00

Castelo Imports
19 3381 2850
www.casteloimports.com.br

Nextel:
42*19526 | 42*1382 | 42*8269
Av. Francisco José de C. Andrade, 407
Jd. Chapadão

Empreendedorismo

BRUNO
CAETANO

BCAETANO@SEBRAESP.COM.BR

INFORMATIZAR A EMPRESA É
UMA QUESTÃO DE NECESSIDADE?

Desculpem-me os mais conservadores, mas o dono de uma microempresa que ainda faz o controle do seu negócio com anotações em um caderno precisa reciclar seus processos. A tecnologia é ferramenta vital e aliada do empreendedor em qualquer ramo e, não usá-la, é perder dinheiro. Por isso, informatizar sua empresa não é superfluo, nem luxo, é necessidade. Além do mais, manter-se longe dos computadores profissionalmente hoje em dia é praticamente inviável.

A informatização permite que o empresário reúna dados sobre o dia a dia do seu negócio, ajuda no planejamento e na tomada de decisões. Porém, não adianta colecionar informações no computador sem qualidade, pois registros errados levam a conclusões erradas.

Fluxo de caixa e cadastro de fornecedores e de clientes são áreas de qualquer empresa que necessitam de informatização. Também entra nessa lista o controle de estoque, que passa a ser feito mais fácil e rapidamente, podendo ser ajustado com precisão conforme a demanda e reduzindo perdas. O cadastro de clientes, que deve ter campos para inclusão de diversos dados, auxilia a identificar as preferências dos consumidores e oferecer-lhes produtos alinhados com seu perfil e em datas mais propícias.

A informatização pode começar de forma simples, com o uso de planilhas eletrônicas ou editores de texto. Quando esses recursos se mostrarem insuficientes, é hora de partir para aplicativos ou softwares específicos. Mas nada de sair comprando programas a torto e a direito. Pesquise qual o aplicativo adequado. Nem sempre a opção mais cara e avançada é a ideal. Existem versões mais simples de softwares para experimentação (demos) obtidas por download ou fornecidas pelo fabricante. Teste para ver se suprem sua necessidade. Conversar com outros empresários para saber que produto eles usam também ajuda na escolha.

Antes de adquirir o software, verifique se ele tem prazo de validade, se a manutenção é paga ou não, se existem treinamentos e consultorias para aprender a utilizá-lo plenamente.

Informatizar a empresa só traz vantagens. Com o software certo, o empresário aumenta o controle do seu negócio e tem material em mãos para pensar em ações que tragam resultados melhores.

Bruno Caetano é diretor superintendente do Sebrae-SP e mestre e doutorando em Ciência Política pela Universidade de São Paulo. O Sebrae-SP é uma instituição dedicada a ajudar micro e pequenas empresas a se desenvolverem e se tornarem fortes. Saiba mais em www.sebraesp.com.br

Domésticas. Novos
direitos começam a
valer nesta semana

Em meio a polêmicas e muitas dúvidas, deve ser promulgada amanhã a proposta de emenda Constitucional que amplia os direitos das empregadas domésticas. E alguns direitos garantidos pela PEC das domésticas têm aplicação imediata. É o caso da jornada de trabalho de até oito horas diárias e 44 horas semanais e pagamento de horas extras no valor mínimo de 50% acima da hora normal.

Para outros direitos, há necessidade de regulamentação, a exemplo do paga-

mento de seguro-desemprego; da remuneração do trabalho noturno superior à do diurno; e da contratação de seguro contra acidentes de trabalho. No caso do FGTS (Fundo de Garantia por Tempo de Serviço), embora o texto traga a previsão de regulamentação, há quem entenda que a aplicação é imediata, porque já há lei que trata do assunto. Segundo o ministro do Trabalho, Manoel Dias, a regulamentação de dispositivos da PEC ocorrerá em até 90 dias. **METRO**

Gasto com plano de
saúde pode subir 82%
com uma internação

Seu bolso. Contratos de coparticipação têm custo elevado com valor cobrado por procedimentos, que podem chegar a R\$ 1,5 mil. Adesão exige folga no orçamento

Apesar do baixo custo, o planos de saúde de coparticipação pode sair mais caro que o integral no final do mês. Isso porque se o cliente precisar utilizar algum procedimento desembolsará mais, dependendo do serviço, do que se arcasse com a mensalidade de um plano tradicional, segundo levantamento realizado pela Proteste.

Os valores cobrados por procedimento pelos planos de coparticipação variam de acordo com as características do contrato escolhido pelo cliente e de acordo com cada operadora.

A pesquisa constatou que o consumidor que optar por um plano de coparticipação pode ter que pagar a mais por mês até R\$ 31, se precisar de uma consulta médica, e até R\$ 150 por um atendimento de urgência. O valor adicional chega a R\$ 20 para um exame laboratorial simples, R\$ 120 para um exame mais complexo e R\$ 1.500 se precisar de internação.

CUSTO DA COPARTICIPAÇÃO Internação pode chegar a R\$ 1.500

OPERADORA	PLANO	TAXA DE COPARTICIPAÇÃO				
		Quanto particular	Consultas	Urgência	Exames Simples	Exames Especializados
AMIL	Medial 300	R\$ 30,00	R\$ 50,00	R\$ 10,00	R\$ 60,00	R\$ 400,00
	Medial 400	R\$ 30,00	R\$ 50,00	R\$ 10,00	R\$ 60,00	R\$ 400,00
	Medial 500	R\$ 30,00	R\$ 50,00	R\$ 10,00	R\$ 60,00	R\$ 400,00
	Medial 600	R\$ 30,00	R\$ 50,00	R\$ 10,00	R\$ 60,00	R\$ 400,00
	Medial 700	R\$ 30,00	R\$ 50,00	R\$ 10,00	R\$ 60,00	R\$ 400,00
	Medial 800	R\$ 30,00	R\$ 150,00	R\$ 20,00	R\$ 120,00	R\$ 1.500,00
ASSIM	Smart	R\$ 10,00	R\$ 15,00	R\$ 4,00	R\$ 15,00	XXX
	Special	R\$ 10,00	R\$ 15,00	R\$ 4,00	R\$ 15,00	XXX
UNIMED BELO HORIZONTE	Unipart Flex 1	R\$ 10,36	XXX	R\$ 3,42	R\$ 10,36	R\$ 97,15
	Unipart Flex 2	R\$ 20,82	XXX	R\$ 6,99	R\$ 20,20	R\$ 202,84
	Unipart Flex 3	R\$ 31,17	XXX	R\$ 10,46	R\$ 31,17	R\$ 303,20

Para uma família com pai de 55 anos, mãe de 46 e filho de 19, por exemplo, o plano coparticipativo Medial 800, da Amil, não vale a pena se um dos beneficiários precisar de uma internação, que custará R\$ 1.500. O custo em rela-

ção à mensalidade inicial, de R\$ 1.833,44, aumentaria 82%. Nesse caso, o gasto total seria 9% superior ao plano Blue 800, com mensalidade de R\$ 3.055,68, de acordo com a pesquisa.

Nesse contexto, a Proteste avalia que não dá para

contar com esses planos se a família não tiver folga no orçamento. A recomendação da associação de consumidores é que guarde todo mês, em aplicação segura, um valor equivalente a metade da mensalidade paga.

METRO

Para estimular indústria, governo
prorroga IPI reduzido para carrosCOMO FICAM
AS ALÍQUOTAS
IPI para carros

CILINDRADA	GASOLINA		ÁLCOOL/FLEX	
	Plena	Reduzida	Plena	Reduzida
Até 1.000	7%	2%	7%	2%
De 1.000 a 2.000	13%	8%	11%	7%
+ de 2.000	25%	Inalterado	18%	Inalterado



O governo anunciou na noite de sábado a prorrogação das atuais alíquotas do IPI (Imposto sobre Produtos Industrializados) para automóveis e caminhões até 31 de dezembro de 2013. O tributo sobre veículos subiria a partir de hoje.

O governo reduziu o IPI sobre veículos no final de maio do ano passado, em meio a uma queda nas vendas do setor responsável por cerca de 23% do PIB (Produto Interno Bruto) industrial. O incentivo começou a ser retirado gradualmente neste ano.

“Com essa medida, o governo não só estimula o setor automotivo, um dos principais motores da economia, como toda a cadeia automobilística, como as indústrias

de autopeças, de estofamento e de acessórios”, afirmou o Ministério da Fazenda.

Para alguns analistas, no entanto, a renovação da redução do IPI já não estaria gerando o mesmo impacto para estimular um aumento substancial nas vendas. Eles entendem que a medida teria perdido o seu

A medida representa uma renúncia fiscal adicional de R\$ 2,2 bilhões entre abril e dezembro de 2013 em relação ao que já estava programado.

Para os veículos flex e a gasolina de até 1.000 cilindradas, cujas alíquotas subiriam de 2% para 3,5% a partir de hoje, o imposto foi mantido em 2% até o final deste ano. **METRO**

Carrefour

Faz a conta. Faz Carrefour.



**EM ABRIL
TODO
MUNDO
FAZ CARREFOUR**



Ofertas válidas p/ o dia 1/4/2013



**Achocolatado
em Pó Nescau
sachê - 800g**

Faz por apenas

7,89
cada



**Composto Lácteo
Ninho Fases*
1+, 3+ ou 5+ - 800g**

Faz por apenas

15,98
cada



**Composto
Alimentar
Sustagen Kids*
sabores - 190g**

Faz por apenas

9,90
cada



**Achocolatado
em Pó Toddy
1kg**

Faz por apenas

8,99
cada



**Sucrilhos Power
chocolate - 240g**

Faz por apenas

5,49
cada



**Mistura p/ Bolo
Dona Benta
sabores - 450g**

Faz por apenas

2,59
cada



**Wafer Mabel
sabores - 115g**

Faz mais por menos

LEVE 4 PAGUE 3

Comprando
1 unid. pague **1,19**

Levando 4 unids.
cada uma sai por
0,89



**Rosquinha Mabel
sabores - 400g**

Faz mais por menos

LEVE 3 PAGUE 2

Comprando
1 unid. pague **2,99**

Levando 3 unids.
cada uma sai por
1,99



**Salgadinho
Cheetos ou
Fandangos
sabores
150g/160g/175g**

Faz mais por menos

LEVE 3 PAGUE 2

Comprando
1 unid. pague **3,99**

Levando 3 unids.
cada uma sai por
2,66

*O MINISTÉRIO DA SAÚDE ADVERTE: APÓS OS 6 MESES DE IDADE, CONTINUE AMAMENTANDO SEU FILHO E OFEREÇA NOVOS ALIMENTOS. O ALEITAMENTO MATERNO EVITA INFECÇÕES E ALERGIAS E É RECOMENDADO ATÉ OS 2 ANOS DE IDADE OU MAIS.



0800 724 2822

www.grupocarrefour.com.br

Todos os dias, das 9h às 21h.

Informações ao Consumidor:

- As compras parceladas só serão válidas com o Cartão Carrefour.
- Os planos anunciados neste impresso só são válidos durante sua vigência.
- Formas de pagamento só as expressas ao lado de cada produto. Para demais planos, consulte taxa de juros e CET em um dos estandes credenciados ao Carrefour Soluções Financeiras em uma de nossas lojas.
- Compras parceladas c/ ou s/ juros serão lançadas diretamente na sua fatura mensal. Consulte seu limite na loja.
- O exercício de qualquer promoção ou cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do cartão. Pela utilização do sistema Cartão Carrefour, incidirá anuidade. Consulte tabela vigente. Cadastro e limite sujeitos a aprovação e liberação posterior.

Ofertas válidas para o dia 1/4/2013, para todas as lojas Carrefour de São Paulo-Capital, Grande São Paulo e Minas Gerais. Garantimos a quantidade mínima de 10 (dez) unidades por loja. Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. Consulte disponibilidade dos produtos nas lojas.



Preserve a natureza e mantenha a cidade limpa;
recicle, colabore, não jogue este impresso em via pública.



Papa falou ontem a uma multidão de 250 mil pessoas | STEFANO RELLANDINI/REUTERS

Vaticano. Em sua primeira mensagem de Páscoa, papa Francisco faz apelo por paz

Em sua primeira homilia de Páscoa, o papa Francisco fez ontem um apelo à paz no mundo e por uma solução diplomática para a crise na Península Coreana. Em sua primeira mensagem “Urbi et Orbi” (para a cidade e o mundo), Francisco também pediu a paz entre israelenses e palestinos, o fim da guerra civil na Síria e soluções políticas para os conflitos em vários países africanos.

Ele fez da defesa da natureza uma das primeiras marcas de seu pontificado. Na bênção da Páscoa, ele também condenou a “perversa exploração dos recursos naturais” e fez um chamado para que todos sejam “guardiões” da criação.

Francisco deu sua mensagem da sacada da Basílica de São Pedro – o mesmo local onde ele foi apresentado ao mundo após ser eleito papa em 13 de março – para uma multidão estimada pelo Vaticano em ao menos 250 mil pessoas. “Paz na Ásia, acima de tudo na Península Coreana: que os desentendimentos possam ser superados e que um renovado espírito de reconciliação cresça”, disse, em italiano.

Francisco impôs um estilo mais simples e pessoal ao papado. Ele disse ainda que a fé pode ajudar as pessoas a transformarem suas vidas por deixar “florescerem aqueles lugares desertos em nossos corações.” **METRO COM AGÊNCIAS**

Aumenta clima de tensão entre as Coreias

‘Estado de guerra’. Países trocam novas ameaças. Líder norte-coreano defende ampliação de arsenal nuclear. Governo sul-coreano prepara manobra com os EUA

Após a Coreia do Norte dizer na última sexta-feira que entrou em “estado de guerra” com a Coreia do Sul, as tensões entre os dois países aumentaram neste final de semana. O governo sul-coreano anunciou ontem que realizará em abril manobras militares em conjunto com os Estados Unidos para comprovar sua capacidade militar. Já o líder norte-coreano Kim Jong-un defendeu a ampliação “quantitativa e qualitativa” de seu arsenal nuclear.

Kim voltou a insistir ontem, além disso, que seu país lançará mais mísseis durante a abertura da sessão plenária do Partido dos Trabalhadores da Coreia do Norte, que se reúne pela primeira vez desde setembro de 2010.

Em seu discurso, o líder norte-coreano prometeu promover a economia e o desenvolvimento de seu potencial nuclear “de maneira simultânea”, um dia após assegurar que seu país tinha entrado em estado de guerra com a Coreia do Sul, em uma escalada de ameaças do regime comunista contra a vizinha e rival e contra os EUA.



Cristãos sul-coreanos rezaram ontem pela paz na península coreana | KIM HONG-JI/REUTERS

A Coreia do Norte afirmou que as bases militares dos Estados Unidos no Japão estariam sujeitas a ataques se uma guerra irrompesse na península coreana. O jornal Rodong Sinmum, do Par-

tido dos Trabalhadores, cita as bases americanas de Misawa, Yokosuka e Okinawa.

Além das manobras, o exército sul-coreano informou que a marinha americana no país foi convidada a

participar de “discussões técnicas para estar preparada frente a possíveis ataques da Coreia do Norte”. Segundo a agência local Yonhap, o Sul tentará manter “um nível alto de preparação”. **METRO**

‘Defesa de Jerusalém’

Rei da Jordânia e palestinos assinam acordo

O rei de Jordânia, Abdullah II e o presidente da Autoridade Palestina, Mahmud Abbas, assinaram ontem um acordo com o “objetivo comum de defender” Jerusalém e seus lugares sagrados muçulmanos contra qualquer “tentativa de judaização”. “Jerusalém enfrenta atualmente desafios maiores e tentativas de alterar sua identidade árabe, muçulmana e cristã”, escreveu o Palácio Real da Jordânia em um comunicado. Em Jerusalém está o terceiro lugar sagrado do Islã, a Esplanada das Mesquitas. Este lugar também é sagrado para o judaísmo e fonte de tensão entre as duas comunidades. **METRO**

Usina nuclear

Acidente nos EUA deixa um morto

Um acidente em uma usina nuclear no Arkansas, nos EUA, causou a morte de uma pessoa e deixou outras três feridas. Não há risco de vazamento, disse AEntergy, que administra a usina Arkansas Nuclear One. **METRO**

Mali

Seis morrem em combates

Seis pessoas morreram ontem em combates em Timbuktu, no Mali. Aproveitando o atentado suicida no sábado contra um posto militar, um grupo islamita armado se infiltrou no centro de Timbuktu e enfrentou o Exército malinês. **METRO**

EUA. Projeto de lei de imigração sai em abril

Após o maior grupo empresarial e a maior federação do trabalho dos Estados Unidos entrarem em acordo sobre um programa de trabalho para estrangeiros, o grupo bipartidário de senadores que discute a reforma do sistema de imigração do país resolveu todas as principais questões do projeto. O grupo parlamentar deve apresentar o projeto na primeira quinzena deste mês, segundo a “Reuters”.

O projeto vai incluir a possibilidade de 11 milhões de imigrantes ganhem a cidadania americana, o reforço da segurança nas fronteiras e formas de atender a necessidade tanto dos trabalhadores altamente qualificados quanto dos não qualificados. **METRO**



Africanos rezam por saúde de Mandela

No domingo de Páscoa, fiéis da igreja Regina Mundi, em Soweto, realizaram orações pela saúde de Nelson Mandela, 94 anos. Madiba – nome do clã de Mandela, que se tornou um apelido – está internado desde a última quarta-feira devido a uma infecção pulmonar. Segundo a Presidência, o ex-presidente sul-africano descansou ontem e os médicos indicaram uma nova melhora em seu estado de saúde | CHIP SOMODEVILLA/GETTY IMAGES



Exercícios ajudam na recuperação de lesões

Atividade física orientada. Adaptar o treino de acordo com as áreas lesionadas pode acelerar a melhora

Com títulos como bicampeã brasileira, campeã sul-americana e ibero-americana, a atleta de salto com vara Joana Costa, 31 anos, teve sua temporada de 2012 interrompida no final de fevereiro, após uma inflamação no tendão calcâneo, o tendão de Aquiles. Já a engenheira civil Mariana Lemos Fava, 27, há dois anos foi diagnosticada com uma hérnia de disco que comprometia as suas atividades cotidianas. Ambas recorreram a exercícios físicos orientados para se recuperarem das lesões e voltarem à vida normal.

“Minha qualidade de vida melhorou muito. Não conseguia ficar muito tempo em pé, nem sentada. Só ficava em casa porque sentia muita dor”, afirma Mariana, que há um ano treina musculação e pilates três vezes por semana.

Apesar da contribuição comprovada para atingir a melhora, os exercícios devem ser realizados com atenção dobrada. “Após a lesão é necessário reorganizar o treino. A pessoa não deve parar e sim fazer uma adaptação para as áreas não lesionadas”, explica David Costa, fisioterapeuta do Atletismo Brasileiro e da academia Cia. Atlética.

Já o coordenador técnico da academia Runner Paulista, Álvaro Júnior,



Alguns minutos na esteira e bicicleta ergométrica são aquecimentos para treinos musculares mais pesados | DIVULGAÇÃO

“Optei por um treino de baixo impacto, com atividades em cama elástica e piscina, para manter a forma e não perder o ritmo.”

JOANA COSTA, ATLETA DE SALTO COM VARA

responsável pela recuperação de Mariana, afirma que, dependendo do

grau da lesão, o ideal é repousar, pois determinados processos inflamatórios tendem a piorar com a prática dos exercícios. “Existe o momento da lesão, em que é necessário o trabalho de reabilitação para fortalecimento das estruturas abaladas e, posteriormente, um trabalho de fortalecimento da região afetada e periférica”, explica ele. **METRO**

Mudança

Novas práticas durante o treino

As lesões mais comuns são as da patologia na coluna vertebral, como a hérnia de disco, e patologias da articulação do joelho e do cotovelo.

Para evitá-las é essencial incorporar algumas práticas ao treino. “Consciência corporal no movimento dos exercícios, respirar adequadamente, não se distrair e procurar sempre a orientação de um profissional”, afirma Júnior, citando que também é importante dosar as cargas adequadamente e não buscar o resultado a qualquer custo. **METRO**

Prática positiva

Alongue-se contra lesões

O alongamento é uma grande arma contra as lesões. Entretanto é preciso tomar alguns cuidados. “Quando o músculo é alongado de forma intensa, é gerado um desgaste na fibra muscular. Ao associar um alongamento forte com musculação, é mais fácil ultrapassar o limite do músculo”, diz Costa. O alongamento mais intenso deve ser feito apenas em sessões específicas e não antes ou depois da musculação. Alguns minutos na esteira funcionam para aquecer os músculos. **METRO**



PLUS



Recuperação

De volta às pistas

Para retomar a rotina de exercícios físicos é necessário esperar a recuperação completa da lesão. Em média, um rompimento de fibras leva de 14 a 21 dias para cicatrizar. Mesmo depois de cicatrizada, a lesão exige cuidados especiais até a retomada do treino normal. É preciso avaliar e corrigir situações que podem ter causado a lesão, seja pela intensidade, carga ou posicionamento na atividade.



cantinho Meigo

© 3289-3114

Rua Maria Teresa Dias da Silva, 68
(Estrada da Rhodia)
Barão Geraldo - Campinas - SP

www.cantinhomeigo.com.br

HOJE É O DIA DA MENTIRA!
Mas os nossos descontos
SÃO DE VERDADE

a vista até
20% off



ARQUIVO PESSOAL

MARILDA LIPP

A psicóloga e fundadora do Centro Psicológico do Controle do Estresse, primeira entidade destinada a pesquisar esta condição, esclarece quais são as suas fases, como identificá-las e como viver livre deste mal

ESTRESSE NÃO É COISA DE INCOMPETENTE

Especializada em psicologia pela George Washington University e idealizadora do CPCS (Centro Psicológico de Controle do Stress), a psicóloga Marilda Emmanuel Novaes Lipp falou ao **Metro**. O centro atende a crianças, adultos e profissionais vítimas ou interessados no tema estresse. Mais informações podem ser obtidas pelo site www.estresse.com.br.

Me parece que a palavra estresse ficou muito comum. Quase todas as situações de esforço maior levariam ao estresse. Es-

sa definição está certa?

Estresse não é uma palavra banal, inclusive, se não tratado adequadamente pode levar à morte. O estresse é uma reação do organismo que sinaliza que a capacidade do indivíduo de lidar com determinada situação foi ultrapassada.

Podemos dizer que é uma doença?

Não é uma doença. É uma condição que pode levar a várias doenças.

Quais são essas doenças?

Entre as doenças mais simples estão problemas

de pele, queda de cabelo, vitiligo, dores no estômago, azia, má digestão. Na área psicológica estão doenças como depressão e pânico.

Quando é possível identificar que a pessoa está passando por um estresse?

É possível fazer o diagnóstico pelos sintomas. Em princípio a pessoa acorda todos os dias cansada, apresenta dificuldade de memória, se torna irritada. A partir daí os sintomas evoluem.

E existem níveis diferen-

tes de estresse?

São quatro fases de estresse. A primeira delas não causa nenhum dano. É a fase de alerta. Todos nós entramos e saímos dessa fase quando fazemos um esforço maior. Ela não é comprometedora. Inclusive, pode ser encarada de forma positiva, para dar mais motivação. A segunda fase ocorre quando o indivíduo se cansa. Em geral, a pessoa teve que lidar com a situação por um período muito grande e perdeu a energia. A chamamos de fase de resistência. Muita gente entra nesta fase e consegue sair dela sem sequelas. Em outros casos o indivíduo evolui para a fase de quase-exaustão. A partir daí já há sinais de gastrite, queda de cabelo, variação de pressão, colesterol alto. Se nada é feito nesta fase o indivíduo passa para a exaustão que pode levar à depressão, pânico, surto psicótico, infarto e até morte súbita.

Há como se prevenir do estresse?

Quando se entra em fase de resistência, o ideal é analisar qual é o problema com a ajuda de um psicólogo.

Qual a importância de buscar ajuda de um

psicólogo?

O médico comum ou clínico geral só tratará os sintomas, já o psicólogo atuará nas causas.

É possível identificar as fontes de estresse?

Sim, é possível. Em algumas situações estão envolvidos o chefe, o namorado (a), doenças, sobrecarga de trabalho. Essas coisas são identificadas facilmente. Outro ponto são as fábricas de estresse interno. Isso envolve o modo como a pessoa pensa. Em geral, ela cria uma situação que a faz sofrer com o próprio pensamento. Se encaixa também para pessoas perfeccionistas.

E nas crianças, é mais difícil identificar os sintomas? Eles podem ser confundidos com "birra"?

Os pais têm a tendência de acreditar que o filho não tem estresse. Eles se sentem culpados, mas na verdade as causas podem ser externas. Uma professora com quem a criança não se entende, os colegas que fazem bullying ou excesso de atividades extras podem estressar a criança. Para não se confundirem, os pais devem pensar "o meu filho era birrento antes?" Se não era, pode ser estresse.

E esse estresse pode ser levado para a vida adulta?

Sim. O adulto que trouxe o estresse da infância foi muito resistente, mas pode se tornar vulnerável.

E existe preconceito com quem sofre de estresse?

Em lugares como São Paulo, Rio de Janeiro, Recife e em outros com bom nível de leitura não existe mais essa discriminação. Cada vez mais as pessoas entendem que estresse não é coisa de incompetente. É justamente o contrário. A pessoa que é mais competente fica sobrecarregada. Ninguém confia um trabalho a quem não vai entregá-lo. É este acúmulo que leva a pessoa ao estresse.

É possível, de alguma forma, canalizar o estresse?

Sim. É possível usar esta força energética para produzir mais. A fase do alerta pode ajudar a pessoa a se dedicar mais, ter bons resultados e ser mais feliz. O importante é sempre buscar algo para relaxar depois de uma fase de estresse.



PATRÍCIA GUIMARÃES
METRO SÃO PAULO

Ter várias maneiras de matar a sede é muito melhor.

Conte com os purificadores e bebedouros da IBBL. Você vai entender porque vamos muito além da água.

Av. N. Sra. de Fátima, 106,
Jd. Dom Bosco, Campinas, SP
Tel. 19 3203.0182 marcadaagua.com.br

Purificadores e Bebedouros



O Viagra das franquias

A última vez que falamos com Dwayne Johnson, ou melhor, The Rock, ele disse que tinha ganhado o apelido de “Viagra das Franquias”, por sua capacidade em injetar energia em filmes como “Veloze e Furiosos” e a série “Jornada ao Centro da Terra”. E ele faz isso novamente em “GI Joe: Retaliação” (que estreou no último final de semana), agarrando a posição alpha de Channing Tatum para liderar a mais legal força secreta americana. Então, pensamos em como Johnson poderia se adaptar a outras franquias famosas – algumas difíceis, outras nem tanto. E para nossa alegria, ele contribuiu, e muito, com suas percepções.

“Você tem que ter esses pensamentos, porque essas franquias são tão amadas e todos eles têm suas próprias mitologias conquistadas, que faz tudo isso ser tão especial”, diz Johnson. “E isto me lembra quando éramos crianças, como tão legal e divertido os grandes filmes de Hollywood podem ser”. Com isso em mente, estas são as suas ideias:



NED
EHRBAR
METRO INTERNACIONAL

Ele manda. Considerado um verdadeiro salvador de filmes fracassados, The Rock comenta sobre sequências de sucesso que ele gostaria de participar: ‘Eu caçaria Indiana Jones e me tornaria um herói’

‘Guerra nas Estrelas’

“Qual é a linha entre um Sith e um Jedi? Eu não sei. Existe algo mais neutro entre eles, mas que oscila para os dois lados? Tipo uma área cinza, possivelmente. Me tornei um grande fã de ‘Guerra nas Estrelas’ e meu menino interior, meu geek interior – que aliás é um grande geek – incorpora ambos os lados. Então volte quando eu tinha 8 anos e sim, eu era os dois. Eu não sei como isso se chama. O que isso deveria ser?”

‘Jornada nas Estrelas’

“Meu interior me diz que nós poderíamos criar um personagem que colocaria não só toda a Enterprise, mas a Federação inteira em risco por causa do poder de destruição de um homem. Assim que eu acho que deveríamos fazer. E eu amo ‘Jornada nas Estrelas’, mas sinto algo como isso. É pesado, não?”

‘Indiana Jones’

“Esse é difícil. Eu amo George Lucas, óbvio. Eu amo Harrison [Ford]. Ok, eu o caçaria. Eu caça-

ria Indiana Jones. E quando o pegasse, aconteceria uma reviravolta na história que, de alguma forma, eu me tornaria o herói (risos). E eu compartilharia o manto de herói de ‘Indiana Jones’ com Harrison Ford. Sim. Por causa do meu geek interior de 8 anos.”

‘Crepúsculo’

“Tudo hipotético, certo? Tudo hipotético. Porque isso não quer dizer que The Rock quer participar de ‘Crepúsculo’ (risos). No nível mais másculo, eu seria um maldito e mais difícil tipo de vampiro que o mundo jamais viu. Ele agarraria Kristen Stewart, jogaria Pattinson de lado e, firme e calmo, diria: ‘Vamos acabar agora com esses modos infantis.’ Hipoteticamente.”

‘Os Vingadores’

“Entendi essa. Acho que entendi. Eu vou

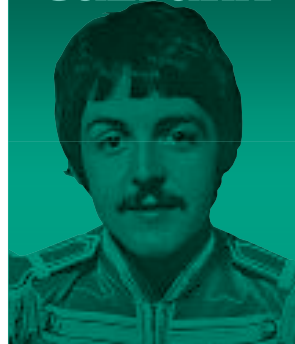
mostrar algo pra você. (pega o telefone) Esta é uma boa questão para o fim, porque eu tenho pensado sobre isso há um bom tempo. Às vezes há momentos na vida que não existem palavras. Este é um momento. E isto é o que eu quero ser no próximo ‘Os Vingadores’. (mostra uma foto sua vestido como o Hulk para o Halloween) Nada de efeitos especiais, apenas eu.”

‘American Pie’

“Ei. Ei, eu devo dizer... Eu não tenho ideia onde eu me encaixaria nisso. Sem pistas, sem pistas.”

2

CULTURA



The Beatles

Disco é leiloado por valor recorde

Um álbum autografado de “Sgt. Pepper’s Lonely Hearts Club Band” foi leiloado por US\$ 290 mil (cerca de R\$ 590 mil).

Lamapalooza

Chegou ao fim mais uma maratona de música do Lollapalooza. Depois de três dias e 80 atrações e cerca de 170 mil de público, hora de fazer as contas e colocar no papel o que valeu a pena e o que é melhor esquecer da edição do festival deste ano.

Na música, que é o que mais importa, destaque para a programação de sábado. O Queens Of The Stone Age dominou o público com um setlist perfeito e peso. Destaque também para Tomahawk e, claro, The Black Keys, com um show cheio de hits. A decepção ficou com o show um tanto estranho do Flaming Lips na sexta. Denso, carregado, desapontou o público que esperava pela famosa festa que a banda geralmente faz.

O Alabama Shakes foi uma grata surpresa no sábado. Show empolgante e dedicado, pena que foi atrapalhado pelo som no palco Alternativo, que falhou bastante.

No domingo, destaque para Hot Chip, The Hives e, claro, os veteranos do Pearl Jam – mais empolgados do que muitas bandas mais jovens.

Ponto positivo também para o palco Perry, dedicado principalmente a música eletrônica e que atraiu bom público e apresentou bons shows, como do rapper Nas.

Era fácil conseguir pegar bebidas e comidas, o problema era antes, para comprar as fichas. A lama também atrapalhou bastante o trânsito do público, mas uma boa saída eram as pistas de areia, paralelas à área central.

Outra dor de cabeça foi na sexta, com a retirada de ingressos para quem comprou pela internet. A fila chegou a durar até três horas. A organização diz que o problema foi resolvido no sábado.



PAULO BORGIA
METRO SÃO PAULO

Erros e acertos

Veja o que valeu a pena e o que pode ser melhorado no Lollapalooza de 2014.

FOI BEM



Programação de sábado

FOI MAL



Filas enormes para retirar ingressos



Facilidade para pegar bebidas e comidas (com as Lollapilas na mão)



Filas para comprar as Lollapilas e para ir aos banheiros



Shows pontuais, com boa área e de dia



Poucos lugares para jogar lixo

Senac

VOCÊ TEM A EXPERIÊNCIA,
O SENAC TEM A VAGA.
NÃO É COINCIDÊNCIA,
É OPORTUNIDADE.
VENHA DAR AULAS
NA NOSSA INSTITUIÇÃO.

O Senac está contratando profissionais de diversas áreas para compor seu corpo de docentes. Se você tem interesse em fazer parte de uma das instituições de ensino mais inovadoras e respeitadas do Brasil, cadastre o seu currículo hoje mesmo. É da experiência e do talento de pessoas como você que o Senac, seus alunos e o mercado brasileiro precisam.

Faça parte do nosso time de docentes.

Cadastre o seu currículo em:

www.sp.senac.br/trabalheconosco



EcoInovação

ANDRÉ
J. A. GABRIEL



BIOMIMÉTICA E SUSTENTABILIDADE

A sustentabilidade é a proposta de criação de um relacionamento com a Terra usando os recursos naturais de modo que as gerações futuras também possam usufruir deles sem escassez. O desenvolvimento sustentável é o caminho que estamos criando para chegar lá. Isso inclui economia de água e luz, diminuição do consumo de bens e coleta seletiva, dentre outras ações.

Agora, já ouviu falar na “Política dos 3R”? Os tais “3R”: reduzir, reutilizar e reciclar. É importante considerar esta ordem. Reduzir fala de adotarmos o consumo consciente. Comprar e usar bens de consumo na medida do necessário para ter uma vida confortável, sem desperdícios.

Reutilizar é valorizar os produtos de consumo ao máximo. Encontrar soluções criativas para uso de roupas, objetos etc. Aí vale até mesmo voltarmos ao esquema da troca, na linha “o que não me serve mais pode ser útil para outros”. Nesse sentido, vemos muitas pessoas criando feiras específicas de trocas, sebos e bazares.

Reciclar tem sido o “erre” mais famoso dessa história. Cuidar do lixo produzido por nós mesmo é muito importante para o desenvolvimento sustentável, por meio da destinação correta dos diversos tipos de lixo (orgânico, metal, vidro, plástico, baterias etc). Em tempos de sustentabilidade, o lixo vira insumo, diminuindo o uso de recursos da natureza. Se você parar para pensar que consumindo com consciência e reduzindo o consumo a geração de resíduos também será menor, vamos nos tornando mais sustentáveis para o planeta. Por isso chamei atenção para a “ordem dos erres”.

Faça a sua parte, repense os seus hábitos, respeite a natureza. Cada um destes pequenos atos conscientes mostra o caminho para o desenvolvimento sustentável.

André J. A. Gabriel é coordenador do curso de Engenharia Ambiental da Universidade Metodista de São Paulo. É engenheiro químico (UFRRJ), especialista em psicologia junguiana (IUEP), mestre em química orgânica (UFRRJ) e doutor em ciências (USP).

Os invasores



Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Forma de carinho do cão (pl.)	Recinto principal do clube de dança	Modelo de olhos desprovido de hastes	Diz-se da pista onde foi derramado óleo
(?) Trotski, teórico marxista	Preposição de lugar	Que exige grandes despesas	Raul Cortez, ator Antigo (abrev.)
Artigo para turistas (fr.)	De diversos tipos		
Acelerar: apressar	(?) Welles, cineasta de "A Dama de Xangai"		A posição do bebê dentro do útero
Produto da pecuária			
Erva chamada de dama-do-lago		Nevoeiro das montanhas londrinas (ing.)	
Imposto municipal (sigla)		Apelido carinhoso de "Gisele"	Recursos Humanos (sigla)
Grão comumente consumido na virada no ano		Varredor de ruas (bras.)	

BANCO 3/10g. 5/son. 7/pincenb. 8/barnesa — souvenit.

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	6		3	9		8	
9				7			5
		5			3		
3			2	4			8
	4					6	
5			6	8			7
		9			2		
4				8			1
	3		1	7		5	

© Revistas COQUETEL

Soluções

Diretas

V	H	T	I	L	N	E	T
I	R	V	G	O	I		
O	I	S	S	I			
V	S	E	N	O	V	B	
D	O	F	I	O	B		
E	D	E	M	E			
W	A	N	V	I	D	A	
W	I	N	E	A	L	O	S
O	R	O					
C	R	N	O	E	L		
S	V	O	S	I	B	M	V
E							

Sudoku

6	5	8	7	4	1	2	3	9
1	3	9	2	8	6	7	5	4
4	2	7	5	9	6	5	1	8
7	2	4	8	3	9	1	6	5
3	9	6	5	5	7	1	2	8
8	1	5	4	6	2	9	7	3
9	6	3	1	2	1	7	4	5
4	5	3	8	7	6	1	9	2
5	7	9	6	3	5	2	8	1

Leitor fala

Caso Sanasa

Se conseguirmos acabar com essa sensação de impunidade que paira nos bastidores da administração pública e na política como um todo, vamos dar um passo decisivo para uma revolução pela ética e, com certeza, reflexos no uso mais eficaz do erário público. Entretanto, isso passa por uma atuação mais diligente do cidadão para mudar este estado de coisas, caso contrário...

RENÉ OLIVEIRA - CAMPINAS, SP

Folga no aniversário

Acredito que o vereador Paulo Galtério (PSB) deve estar vivendo em seu ócio a observância de sua falta de criatividade pois copiou de outros que pensam em fazer “folia” com o dinheiro público. O funcionário público merece, sim. Mas como qualquer outro trabalhador de qualquer área, seja ela pública ou privada! O serviço tem que ser bom, independentemente da quantidade de benefícios! Se “vingar” um projeto como esse, no dia seguinte ao aniversário, alguns servidores agirão da mesma forma que um dia antes: com descaso e desrespeito ao contribuinte.

RITA MARIA - CAMPINAS, SP

Metro Pergunta

Você já teve problemas com atendimentos em hospitais?

@livia_rp

Sim, mesmo com plano de saúde já fiquei bom tempo esperando por atendimento.

@tuliONE

Considerando que nunca fiz uso da saúde pública, não.

@maranhaoAntonio

Sim. Está uma loucura os pronto-socorros da cidade. Já aguardei mais de cinco horas para ser atendido.

Metro web

Para falar com a redação:
leitor.cps@metrojornal.com.br

Participe também no Facebook:
www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo



Está escrito nas estrelas



Áries (21/3 a 20/4) Não deixe que coisas pequenas diminuam o seu entusiasmo pela vida. Procure dar mais importância a tudo que realmente pode lhe trazer alegria de verdade.



Touro (21/4 a 20/5) Dificuldades para aceitar novos caminhos que no fundo podem ser bem melhores para você. Pense mais no que está por vir e deixe que o mundo lhe conduza.



Gêmeos (21/5 a 20/6) Dia instável com acontecimentos que podem trazer uma certa dúvida se são benéficos ou maléficos. Tente achar o lado positivo da situação, analise com calma.



Câncer (21/6 a 22/7) Dia de receber ganhos ou vantagens que podem vir até as suas mãos de uma forma estranha e inusitada. Suas vontades podem ser atendidas no meio da confusão.



Leão (23/7 a 22/8) Dia perigoso para a sua imagem pública, possíveis desgastes e perdas em conflitos que poderão trazer mudanças importantes no seu jeito de pensar ou agir.



Virgem (23/8 a 22/9) Abra espaço para que as pessoas possam se conhecer melhor, não as proteja demais. Desta maneira elas poderão amadurecer com seus próprios erros e acertos.



Libra (23/9 a 22/10) Mudanças recentes poderão lhe trazer benefícios, mesmo que você não perceba isso de cara. Evite lutar contra coisas que podem acabar se virando a seu favor.



Escorpião (23/10 a 21/11) Possível tensão com pessoas que possam estar fazendo oposição aos seus interesses. Não dê brechas para que elas não tenham como fazer grandes estragos.



Sagitário (22/11 a 21/12) Procure dar apoio a pessoas importantes para você que poderão estar passando por situações difíceis. Ajude a amenizar o sofrimento que elas estão passando.



Capricórnio (22/12 a 20/1) Procure ser mais flexível e generoso com pessoas em dificuldades, pois elas poderão reagir de uma maneira nada agradável a cobranças e regras neste dia.



Aquário (21/1 a 19/2) O dia está pedindo mais cautela da sua parte, preste mais atenção para poder entender o que as pessoas estão sentindo e desejando de verdade, não se engane.



Peixes (20/2 a 20/3) Fique pronto para acalantar pessoas que estejam passando por momentos difíceis e que estão precisando de um ombro amigo para poderem chorar as suas mágoas.

www.estrelaguia.com.br

A música brasileira com toque húngaro

Em turnê. Banda Budapest Bár traz um diálogo entre diferentes culturas musicais

A banda Budapest Bár está no Brasil e sobe ao palco do Sesi Campinas hoje, às 20h, quando mostrará ao público uma combinação do ritmo europeu com pitadas brasileiras. Com essa pegada, o grupo húngaro traz na bagagem os gêneros pop, rock, jazz tango e música brasileira. A entrada é franca.

Incluindo composições autorais, o repertório faz releituras de sucessos como Milonga del Angel, do compositor argentino Astor Piazzolla, e Ca-

rinholo, do mestre Pixinguinha. "Apresentaremos uma combinação de música clássica, húngara e cigana, com arranjos tocados em um virtuoso estilo cigano", conta o líder da banda, Robert Farkas.

Em cinco anos de trajetória, o Budapest Bár gravou quatro álbuns, dois DVDs ao vivo e um videodocumentário sobre a banda e sua relação com Budapeste.

A apresentação marca a abertura da temporada musical 2013 do Sesi, que fica localizada na avenida das Amoreiras, 450, Parque Itália. A duração é de 60 minutos. Informações: (19) 3772-4100.

● METRO CAMPINAS



Banda mescla canções húngaras com elementos do pop, rock, tango e música brasileira | DIVULGAÇÃO

Arte. Thomaz Perina em exposição

As obras do artista campineiro Thomaz Perina estão em exposição no Centro de Convenções da Unicamp (Universidade Estadual de Campinas) até o dia 17 de maio.

Sob curadoria de Sandra Caro Flório, a exposição abre o calendário 2013 do projeto "Espaço de Arte". A iniciativa é da Coordenadoria de Desenvolvimento Cultural da Unicamp.

Perina firmou-se como artista contemporâneo, pintor e desenhista. Foi responsável ainda pelo projeto de decoração do Teatro Municipal José de Castro Mendes e do Centro de Convivência Cultural Carlos Gomes, além de atuar como educador em prol de jovens artistas.

O espaço da mostra está localizado na rua Elis Regina, 131, Barão Geraldo, e fica aberto ao público das 9h às 17h. Informações (19) 3521-1739. ● METRO CAMPINAS

366

lugares é a capacidade do Sesi Campinas, onde será realizado o show da Budapest Bár. O evento é gratuito.



TEMPORADA CVC DE
**PREÇO
BAIXO**

Quer viajar
sem surpresas na
hora de pagar?

Pergunte pra
quem entende.
Passe em
uma loja CVC.

Viaje em abril, maio e junho com
preços imbatíveis em até 10x sem juros.

Brasil



publicidade



Apoio da
equipe CVC



Passagem
aérea



Hoteis
selecionados



Café da
manhã



Traslados
de chegada e saída



Central de
relacionamento



Maior Rede de
lojas do Brasil

Roteiros saindo de Viracopos

PORTO SEGURO

8 dias / 7 noites

A PARTIR 10X
R\$ 79,80 SEM JUROS

À vista R\$ 798. Hotel Casa Blanca + café. Preço para saída 12/maio.

MACEIÓ

8 dias / 7 noites

A PARTIR 10X
R\$ 128,80 SEM JUROS

À vista R\$ 1.288. Hotel Marinas Maceió + café. Preço para saída 29/abril.

FORTALEZA

8 dias / 7 noites

A PARTIR 10X
R\$ 139,80 SEM JUROS

À vista R\$ 1.398. Hotel Iracema Travel + café. Preço para saída 27/abril.

PORTO DE GALINHAS

8 dias / 7 noites

A PARTIR 10X
R\$ 178,80 SEM JUROS

À vista R\$ 1.788. Hotel Porto de Galinhas Praia Hotel + café. Preço para saída 18/maio.

NATAL

8 dias / 7 noites

A PARTIR 10X
R\$ 131,80 SEM JUROS

À vista R\$ 1.318. Hotel Residence Praia + café. Preço para saída 11/maio.

CALDAS NOVAS

4 dias / 3 noites

A PARTIR 10X
R\$ 86,80 SEM JUROS

À vista R\$ 868. Hotel Golden Dolphin + café. Preço para saída 25/abril.

Prezado cliente: os preços publicados são por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo, com saídas de Campinas. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste. Condições para pagamento: parcelamento 0+10 vezes sem juros no cartão de crédito. Ofertas válidas para compras até um dia após a publicação deste anúncio. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos não estão incluídas nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. Passagens aéreas anunciadas nos pacotes são em classe econômica. Promoções não cumulativas. Consulte a lista completa dos hotéis participantes com nossos vendedores. Alguns itens podem não estar disponíveis para todos os roteiros anunciados. Consulte inclusive e roteiros detalhados com nossos vendedores em uma loja CVC ou com o seu agente de viagens. *Garantia de melhor preço: válida exclusivamente para as viagens nacionais acima anunciadas e para a rede de hotéis preferenciais CVC. Consulte a lista completa dos hotéis participantes com nossos vendedores. Para obtenção da garantia, o cliente deverá apresentar em uma loja CVC o orçamento da concorrência por escrito, de ofertas idênticas às anunciadas pela CVC. São compreendidas ofertas idênticas às da CVC aquelas cujas datas e horários da viagem (ida e volta), destinos e fornecedores (hotel e companhia aérea) sejam exatamente os mesmos, em todos os seus termos e condições.



VALE-VIAGEM CVC
Dê o mundo de presente.



SEGURO-VIAGEM
Mais segurança na sua
viagem nacional,
internacional ou marítima.

Vá até uma loja cvc,
consulte seu agente
de viagens ou acesse
o site cvc.com.br e
veja estes e muitos
outros roteiros.

Quer viajar?
Pergunte
pra quem
entende.



TUDO POR UMA
BOA VIAGEM

3

ESPORTE

Neymar acaba com 'seca' e Peixe vence

Em Bauru. Camisa 11 quebra jejum de seis partidas sem balançar as redes. Volante Cícero garante vitória

O jejum de Neymar acabou ontem, em Bauru. E com um golaço, que abriu o caminho da vitória do Santos por 2 a 1 sobre o Oeste, pela 16ª rodada do Campeonato Paulista. O atacante não marcava há seis jogos – quatro pelo Peixe e dois pela Seleção Brasileira. Mas foi de Cícero o gol que deu a vitória ao alvinegro praiano.

O Santos dominou a partida. Neymar, a todo custo, tentava deixar sua marca, mas o goleiro Fernando Leal estava atento. Até que, aos 21 minutos do 2º tempo, o camisa 11 recebeu de Montillo na entrada da área e acertou o ângulo do Oeste. Um a zero e fim da seca.

Mas o time de Itápolis conseguiu empatar aos 40, com Gilmar, após rápido contra-ataque.

Dois minutos depois, porém, Cícero brilhou. Montillo cobrou escanteio, Durval passou de calcanhar para Cícero, que estufou a rede e garantiu a vitória. **METRO**



Neymar imita corredor jamaicano Usain Bolt na comemoração ao lado do atacante André | CÉLIO MESSIAS/FOLHAPRESS



“Que zica? Ninguém estava com zica.

Estava jogando normal, isso é coisa de vocês [jornalistas].”

NEYMAR, ATACANTE DO SANTOS

1



OESTE

Fernando Leal (Marcinho Beija-Flor), Dezinho e Ligger; Dedé, Leandro Teixeira (Gilmar), Fernandes, Huson, Wanderson e Serginho; Lelê (Jefferson). **Técnico:** Roberto Cavalo

2



SANTOS

Rafael; Bruno Peres (Felipe Anderson), Neto, Durval e Guilherme Santos; Renê Júnior, Alan Santos, Cícero e Montillo (Patito); Neymar e Giva (André). **Técnico:** Muricy Ramalho

- Gols. Neymar aos 21, Gilmar aos 40 e Cícero aos 42 minutos do 2º tempo
- Arbitragem. Rodrigo Guarizo do Amaral



Diego Viana comemora gol da Lusa
| EDNO LUAN/FUTURA PRESS

Série A2. Lusa avança e Juventus cai

A Série A2 do Campeonato Paulista encerrou a primeira fase ontem. A Portuguesa, que venceu o São Carlos por 1 a 0 no Canindé, terminou a etapa inicial da competição no 2º lugar, com 40 pontos em 19 jogos. O líder é o Audax, que chegou aos 45 pontos após golear o São José por 5 a 0, no Comendador Souza.

As equipes encabeçam agora dois grupos. Na chave do Lusa estão Comercial, Capivariano e Catanduvense. Audax, Guaratinguetá, o Rio Claro e Red Bull Brasil foram o outro grupo. Os dois melhores em cada chave garantem acesso à elite do estadual. Os líderes disputam o título.

Juventus cai

A equipe da Mooca foi rebaixada para a Série A3 após sofrer goleada por 7 a 0 para o Comercial, em Ribeirão Preto. Noroeste, São Carlos e Santacruzense também caíram. **METRO**

Palmeiras

Gilson Kleina

O técnico do Verdão, que recebeu uma “ovada” dos jogadores após a vitória por 2 a 1 sobre o Linense, sábado, no Pacaembu, em comemoração ao aniversário de 45 anos, ganhou outro presente: a garantia de que permanecerá no cargo mesmo se o Palmeiras perder para o Tigre (ARG), amanhã, pela Taça Libertadores. “Se achar que a cada campeonato tem de trocar tudo... Volto a insistir: nosso time foi montado no meio do caminho”, disse o diretor executivo José Carlos Brunoro.



Na praia de Copacabana, Bolt vence mais uma

Bicampeão olímpico dos 100 m e 200 m, o jamaicano Usain Bolt acrescentou ontem mais uma vitória à coleção. No Rio de Janeiro, o velocista venceu o “Desafio Mano a Mano”, prova de 150 m realizada em uma arena montada na praia de Copacabana. Bolt marcou 14s42, sete centésimos a mais do que sua melhor marca na prova. Na comemoração, o jamaicano dançou funk | BRUNA PRADO/METRO RIO

Tênis

Murray vence em Miami e sobe para 2º no ranking

O escocês Andy Murray foi campeão do Masters 1.000 de Miami. Ontem, ele venceu o espanhol David Ferrer de virada por 2 sets a 1 – parciais de 2/6, 6/4 e 7/6(1). Murray, que também venceu o torneio em 2009, subirá para a segunda posição no ranking da ATP (Associação dos Tenistas Profissionais). **METRO**



Murray ergue a taça após superar Ferrer

Basquete

EZRA SHAW/GETTY IMAGES



Kobe tem 31.434 pontos na liga americana

Kobe Bryant vira o 4º maior cestinha da NBA

O americano Kobe Bryant, do Los Angeles Lakers, fez história na NBA. Com 19 pontos anotados na vitória por 103 a 98 sobre o Sacramento Kings, na madrugada de sábado para domingo, o armador se tornou o quarto maior pontuador da liga, com 31.434 pontos. Ele superou o lendário pivô Wilt Chamberlain, que havia feito 31.419 pontos. **METRO**

Paulistão
16ª rodada

SÁBADO

BRAGANTINO	2 x 1	PAULISTA
XV PIRACICABA	2 x 2	PONTE PRETA
PALMEIRAS	2 x 1	LINENSE
MIRASSOL	0 x 1	PENAPOLENSE
ITUANO	1 x 2	BOTAFOGO

ONTEM

SÃO PAULO	1 x 2	CORINTHIANS
GUARANI	0 x 3	A. SOROCABA
OESTE	1 x 2	SANTOS
SÃO CAETANO	0 x 2	MOGI MIRIM
U. BARBARENSE	0 x 0	SÃO BERNARDO

CLASSIFICAÇÃO

	P	V	GP	SG
1º SÃO PAULO	35	11	29	15
2º PONTE PRETA	34	9	24	13
3º SANTOS	32	9	28	9
4º MOGI MIRIM	30	9	31	13
5º CORINTHIANS	29	7	26	12
6º BOTAFOGO	28	8	23	7
7º PALMEIRAS	28	7	27	7
8º PENAPOLENSE	24	7	21	2
9º BRAGANTINO	24	6	25	0
10º LINENSE	21	5	22	-2
11º OESTE	19	5	20	-4
12º PAULISTA	17	4	15	-5
13º SÃO BERNARDO	17	4	19	-7
14º XV PIRACICABA	16	3	24	-5
15º MIRASSOL	15	4	26	-2
16º A. SOROCABA	13	3	22	-4
17º ITUANO	13	3	15	-11
18º U. BARBARENSE	11	2	10	-11
19º SÃO CAETANO	11	2	17	-14
20º GUARANI	10	2	18	-13

- Classificados para a fase final
- Rebaixados para a Série A2

11 gols

tem o atacante William, da Ponte Preta, artilheiro desta edição do Campeonato Paulista até aqui. Ele está à frente de Lincom, centroavante do Bragantino, que tem nove tentos na competição.

Que a Taça Libertadores é a prioridade do semestre para São Paulo e Corinthians, isso está claro. Mas clássico sempre é clássico, ainda mais quando tabus estão em jogo. No Morumbi, em pleno domingo de Páscoa, o Timão venceu o Tricolor por 2 a 1 e acabou com a série invicta de 24 jogos dos são-paulinos em casa. De quebra, os alvinegros seguem sem perder para o rival no estádio, marca que dura desde 2007.

No Majestoso que antecedeu a 5ª rodada da Libertadores – o Timão encara o Millonarios (COL) quarta-feira enquanto o Tricolor tem jogo decisivo contra o The Strongest (BOL) na quinta, ambos fora de casa –, os times tiveram força máxima. Melhor em campo, o São Paulo era mais eficaz. Jadson abriu o placar logo aos 4 minutos, após passe de Osvaldo e corta-luz de Ganso na área corintiana.

O Corinthians não era melhor que o São Paulo. Confusos no meio de campo, Romarinho, Danilo, Emerson Sheik e Guerrero não se entendiam. Até que Danilo recebeu de Emerson na esquerda e, de pé direito, acertou um belo chute no ângulo para igualar o jogo.

Pato, até então, viu tudo do banco. Aos 11 minutos, o camisa 7 entrou em campo, no lugar de Guerrero. Com o ritmo da partida mais lento, tudo parecia acabar em empate. Até que, aos 32, Rafael Toloi recuou mal para Rogério Ceni, que teve de sair para tentar o chute. Mas Pato foi mais

No bico do Pato

Majestoso. De pênalti, Alexandre Pato dá vitória ao Timão e derruba marca tricolor no Morumbi

Pato anotou o gol da vitória | RODRIGO COCA/FOTOARENA

rápido e o goleiro acabou acertando o pé do atacante e levou a pior no lance.

Cinco minutos de polêmica se passaram até que o camisa 7 converteu o pênalti e decretou a vitória corintiana.

MATHEUS ADAMI
METRO SÃO PAULO



Alvinegros usaram camisas em homenagem a Kevin Espada | DANIEL RODRIGO/REUTERS

Na Bolívia, corintianos jogam bola em presídio

Os 12 torcedores do Corinthians que estão presos em Oruro, na Bolívia, acusados da morte do garoto Kevin Beltrán Espada – torcedor do San José (BOL) que faleceu após ser atingido no olho direito por um sinalizador disparado por um alvinegro no duelo entre os dois times no dia 20

1	SÃO PAULO Rogério Ceni; Paulo Miranda (Douglas), Rafael Toloi, Edson Silva e Carleto; Denilson (Wellington), Maicon (Wallyson), Jadson e Paulo Henrique Ganso; Osvaldo e Luis Fabiano. Técnico: Ney Franco
2	CORINTHIANS Cássio; Alessandro, Gil, Paulo André e Fábio Santos; Ralf, Paulinho, Danilo, Romarinho (Edenilson) e Emerson (Jorge Henrique); Guerrero (Alexandre Pato). Técnico: Tite
<ul style="list-style-type: none">• Gols. Jadson aos 4 minutos e Danilo aos 41 minutos do 1º tempo; Pato aos 37 minutos do 2º tempo• Arbitragem. Leandro Bizzio Marinho	

Sobe e desce

Jadson e Danilo foram os melhores do clássico. O tricolor fez gol e ditou o ritmo do time. O alvinegro empatou o duelo



O zagueiro Rafael Toloi falhou no lance que gerou o pênalti. Já Romarinho mal foi notado no Morumbi

Cenas

1. ALE CABRAL/ FUTURA PRESS
2. MARCOS BEZERRA/FUTURA PRESS
3. ALE CABRAL/ FUTURA PRESS



1 Gol e cartão amarelo.

Logo após anotar, de pênalti, o gol da vitória corintiana, Alexandre Pato recebeu o cartão amarelo da arbitragem por ter provocado a torcida do São Paulo. O lateral direito Alessandro e o atacante Emerson também receberam cartão. A dupla está suspensa do jogo contra o São Bernardo, domingo, no Pacaembu. **METRO**

2 Fabuloso sem vermelho.

Luis Fabiano foi conversar com a arbitragem após a partida. Diferentemente do que aconteceu contra o Arsenal (ARG), na Libertadores, o camisa 9 não foi advertido. **METRO**

3 Ganso voa.

O camisa 8 teve boa atuação no Morumbi. Correu, mostrou participação e foi um dos melhores do time. **METRO**

Invicta. Já nas quartas de final, Ponte Preta aguarda o adversário

Mesmo com o empate em 2 a 2 para o XV de Piracicaba no último sábado no Barão de Serra Negra, a Ponte Preta conseguiu, matematicamente, garantir sua vaga na próxima fase do Campeonato Paulista.

A questão agora é saber quem a Macaca irá enfrentar nas quartas. Isso vai depender da posição que o time encerra essa fase da disputa.

O resultado do último jogo mantém a invencibilidade do time de Campinas, que está em segundo lugar na tabela, logo atrás do líder São Paulo, com 34 pontos em 16 jogos disputados.

A partida começou com o adversário abrindo o placar, com um gol contra de Arthur, aos 26 minutos da primeira etapa. Apesar disso, a Ponte não deixou por menos e marcou logo dois – o primeiro gol foi aos 32 minutos da primeira etapa, e o segundo, aos 4 minutos do



Macaca mantém invencibilidade
| CLÁUDIO CORADINI/FUTURA PRESS

segundo tempo –, ambos do artilheiro do campeonato, o jogador Willian.

Em seguida, Marcelo Soares igualou tudo, de cabeça, pelo XV de Piracicaba.

A próxima disputa da Ponte Preta será no domingo, dia 7 de abril, quando o time volta ao campo contra o Palmeiras, às 16h.

● METRO CAMPINAS

Guarani tropeça e teme a queda

Complicado. A derrota por 3 a 0 para o Atlético Sorocaba colocou o Bugre em uma situação ainda mais difícil. O time é o lanterna, está sem técnico e corre risco da degola

O sonho dos bugrinos está ficando cada vez mais distante. Ontem, no Brinco de Ouro, o Guarani perdeu a partida; o técnico Branco pediu demissão e o time ainda assumiu o posto de lanterna da competição.

Com o placar de 3 a 0 para o Atlético Sorocaba, o comandante do grupo, que estava há dois meses no cargo, pediu para sair logo após o fim do jogo. Ao deixar escapar, de novo, os três pontos, o Bugre precisa vencer todos os próximos jogos, além de contar com uma combinação de resultados para escapar do rebaixamento. O problema é o que vem por aí. Com 9 pontos em disputa, os adversários que o Bu-

10

é o número de pontos que o Guarani acumula no Paulista, em 16 jogos disputados.

gre vai encontrar pela frente são: o Penapolense, no dia 6 de abril; o Palmeiras, no dia 14; e o União Barbaense, no dia 21. E este último, está na mesma briga: tentando escapar da degola.

Com o aniversário do clube se aproximando, são poucos os motivos para comemorar.



JULIANA EWERS
METRO CAMPINAS



Torcedores desesperados durante o jogo ontem | UÉBER ROSÁRIO/FUTURA PRESS

Não deixe o cavalo arreado passar!

CORRA PRA GERMÂNICA!

A Germânica prorrogou até nesta segunda o IPI reduzido!

Quer comprar mais barato?

Hoje é o dia!

Taxa 0% em 24 meses!

É só hoje!

Preços de fechamento de mês

Não haverá uma segunda chance!

Nas 4 concessionárias Germânica de Campinas: Amoreiras, Barão Geraldo, Imperatriz e Sesc.

FAÇA REVISÕES EM SEU VEÍCULO REGULARMENTE

BARÃO GERALDO
Rua Albino J. B. Oliveira, 1.632
FONE: (19) 3749.8600

AMOREIRAS
Av. Amoreiras, 705
FONE: (19) 3773.9999

SESC
Rua D. José, 1, 277
FONE: (19) 3734.9100

VILA NOVA
Av. Imperatriz Leopoldina, 222
FONE: (19) 3741.4500

Banco Volkswagen



Promoções válidas de 01/04/2013 a 02/04/2013 ou enquanto durarem os estoques. Promoções anunciadas: Juros 0% em 24 meses, com 50% de entrada, válido para modelo Gol 1.6 cod. 5U3DE4 e 5U34E4, Fox 1.6 cod. 5Z31E4 e 5Z32E4 e Voyage 1.6 cod. 5U41E4 e 5U44E4. Cadastro sujeito a aprovação de crédito. Imagens meramente ilustrativas, não condizentes necessariamente com os veículos ofertados. Garantia de 3 anos para a linha Volkswagen 12/12 e 12/13 sem limite de quilometragem, para defeitos de fabricação e montagem em componentes internos do motor e transmissão(exceto Kombi, limitada a 80.000 KM). É necessário para sua utilização, o cumprimento do plano de manutenção. Ouvidoria 0800 701 2834. SAC:0800 770 1926.Acesso às pessoas com deficiência auditiva ou de fala: 0800 770 1935.

Germânica
Satisfação aqui é item de série.



www.germanicaveiculos.com.br